

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся в МБОУ СШ № 45 г. Липецка

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса в образовательной организации и обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом учреждения, которые являются частью образовательной программы ОУ, расписанием занятий.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным графиком, определенных ООП соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Режим занятий учащихся:

2.4.1. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

2.4.2. Учебный год на уровнях начального и основного общего образования делится на три trimestра, на уровне среднего образования - на два полугодия. Каждый trimestр состоит из двух частей продолжительностью 5-7 учебных недель, после 5-7 недели объявляются каникулы.

2.4.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

2.5. Режим работы образовательной организации односменный. Обучение в образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11 классах.

2.6. Между основными занятиями и дополнительными занятиями организуется динамическая пауза – не менее 45 минут.

2.7. В образовательной организации устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков в I смене - в 08.00,
- продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут;
- продолжительность перемен между уроками устанавливается с учётом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2,3,4 урока) – 20 минут;
- для обучающихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут; ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут; январь-май – 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 45 минут. В течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает величину максимально допустимой недельной нагрузки в академических часах:

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.9. Общий объем учебной нагрузки:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.10. Последовательность учебных занятий определяется расписанием.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с учебным планом, требованиями СанПиН.

2.12. Учреждение обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком.

2.13. Привлечение учащихся без согласия учащихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному Положением, запрещается.

2.14. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.15. Учреждение обеспечивает своевременное информирование участников образовательных отношений об изменениях в режиме занятий учащихся.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей (законных представителей)
несовершеннолетних учащихся
МБОУ СШ № 45 г. Липецка
Протокол от 27.08.2018 № 1

СОГЛАСОВАНО
Советом учащихся
МБОУ СШ № 45 г. Липецка
Протокол от 24.08.2018 № 1

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ СШ № 45 г. Липецка
Протокол от 28.08.2018 № 3